



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Exmo. Sr. Presidente da Câmara
Municipal de Ponte de Sôr
Câmara Municipal de Ponte de Sôr
Campo da Restauração
7400-223 Ponte de Sôr

OF. N.º 060/25
Sua Referência

Sua Comunicação

Vale do Arco, 12 de Dezembro de 2025

Assunto: Pedido de Atribuição de Apoio – Anexo II

A Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense, vem por este meio solicitar ao Município de Ponte de Sôr a atribuição de apoio para o ano de 2026, conforme explicito no Anexo II, requerimento preenchido para o efeito, e documentos anexos ao mesmo.

Desde já agradecemos a vossa atenção à nossa resposta.
Atenciosamente,

A Diretora Técnica da A.C.R.C. Valdoarquense

Catarina Isabel Marques Neves



Pedido de atribuição de apoio

Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Ponte de Sor

Identificação da entidade requerente

Nome/Designação: Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Telefone 242203317; Telemóvel 964170704/938458761; Hora preferencial de contacto: Disponibilidade total

Apoio solicitado

- ☒ Apoio financeiro: De acordo com o valor resultante da análise financeira dos balancetes mensais
- ☒ À atividade com vista a continuidade ou incremento de projetos;
 - ☒ Para obras de construção, conservação ou beneficiação de instalações;
 - ☒ Na aquisição de equipamentos sociais, desportivos, culturais, recreativos ou outros;

Observações: Subsídio para continuidade das atividades e funcionamento do Centro Comunitário, respostas sociais de Centro de Dia e SAD, Transportes diversos (nomeadamente Doentes à extensão de Saúde de Longomel, entre outros enquadráveis); Subsídio para financiamento de obras de requalificação e ampliação das instalações e respostas sociais e à comunidade da Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense – Edifícios Sede e Centro Comunitário, bem como aquisição e/ou reparações de equipamentos, nomeadamente viaturas, eletrodomésticos, sistema de climatização, caldeiras e infraestruturas.

☒ Apoio não financeiro:

- ☒ Cedência de equipamentos;
- ☒ Espaços físicos;
- ☒ Meios técnicos e logísticos;

☐ Outros _____

Observações _____

Documentos em anexo

- ☒ Descrição dos projetos ou atividades, objetivos a atingir, meios humanos e identificação das fontes de apoio financeiro, patrimonial e logístico;
- ☒ Orçamento discriminado;
- ☐ Cronograma financeiro;
- ☐ Cronograma de execução físico;
- ☐ Descrição da experiência similar em projetos idênticos;
- ☐ Certidões comprovativas da situação contributiva regularizada perante o Estado e a Segurança Social
- ☐ Indicação dos apoios recebidos no âmbito do objeto do pedido e respetivas data;
- ☒ Declaração sob compromisso de honra quanto a não condenação nos tribunais por factos relativos a prossecução dos seus objetivos
- ☒ Declaração sob compromisso de honra que o apoio solicitado se destina exclusivamente aos projetos ou atividades objeto do pedido de apoio;
- ☒ Outros: Plano de Atividades e Quadro de Pessoal; Orçamento para 2026; Mensagem da Direção; Mapa de Investimentos, Ata Assembleia Geral Ordinária e Aviso Convocatório;

Ponte de Sor, 21 de novembro de 2025

Pede deferimento



Assinatura do requerente

ALDOARQUENSE



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

DECLARAÇÃO

PARA OS DEVIDOS E LEGAIS EFEITOS A ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA RECREATIVA E CULTURAL VALDOARQUENSE, COM O NIPC 502830379 DECLARA SOB COMPROMISSO DE HONRA QUE O APOIO SOLICITADO SE DESTINA EXCLUSIVAMENTE AOS PROJECTOS E ACTIVIDADES OBJECTO DO PEDIDO DE APOIO.

POR SER VERDADE A INFORMAÇÃO SUPRACITADA, A PRESENTE DECLARAÇÃO SERÁ ASSINADA PELO PRESIDENTE DA DIRECÇÃO E CARIMBADA COM O CARIMBO EM USO NA INSTITUIÇÃO.

VALE DO ARCO, 21 DE NOVEMBRO DE 2025

O PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DA ACRCV

António Manuel de Matos Casaca



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

DECLARAÇÃO

PARA OS DEVIDOS E LEGAIS EFEITOS A ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA RECREATIVA E CULTURAL VALDOARQUENSE, COM O NIPC 502830379 DECLARA TER O NÚMERO DE TREZENTOS E NOVENTA E QUATRO SÓCIOS COM O PAGAMENTO DE JÓIA E QUOTAS REGULARIZADAS.

POR SER VERDADE A INFORMAÇÃO SUPRACITADA, A PRESENTE DECLARAÇÃO SERÁ ASSINADA PELO PRESIDENTE DA DIRECÇÃO E CARIMBADA COM O CARIMBO EM USO NA INSTITUIÇÃO.

VALE DO ARCO, 21 DE NOVEMBRO DE 2025

O PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DA ACRCV


António Manuel de Matos Casaca



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

DECLARAÇÃO

PARA OS DEVIDOS E LEGAIS EFEITOS O PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA RECREATIVA E CULTURAL VALDOARQUENSE, DECLARA SOB COMPROMISSO DE HONRA QUE A MESMA NÃO TEM QUALQUER CONDENAÇÃO NOS TRIBUNAIS POR FACTOS RELATIVOS À PROSECUÇÃO DOS SEUS OBJECTIVOS.

POR SER VERDADE A INFORMAÇÃO SUPRACITADA, A PRESENTE DECLARAÇÃO SERÁ ASSINADA E CARIMBADA COM O CARIMBO EM USO NA INSTITUIÇÃO.

VALE DO ARCO, 21 DE NOVEMBRO DE 2025

O PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DA ACRCV


António Manuel de Matos Casaca



PLANO DE ACTIVIDADES
PROGRAMA DE AÇÃO
ORÇAMENTO
2026



1- Mensagem da direção e síntese

De acordo com os estatutos desta Associação, a legislação em vigor, bem como de acordo com as regulamentações diversas emanadas pela Segurança Social, organismo tutelar da actividade desta Associação, somos em apresentar o plano de actividades e orçamento previsional para o exercício de 2026 no respeito pelo Regulamento interno da Associação, estatutos e regulamentação da atividade.

A atividade da Associação vai desenvolver-se de acordo com as respostas sociais e serviços que dispõe, nomeadamente:

- 1- Centro de Dia;
- 2- Serviço de Apoio Domiciliário;
- 3- Cantinas Sociais;
- 4- Transporte de Doentes e outros;
- 5- Atividades culturais, recreativas e desportivas.

No que respeita ao Centro de Dia, a resposta social regista uma frequência média mensal de 17 clientes, sendo esta a previsão para 2026. No que respeita à resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário com capacidade para 26 utentes e média mensal prevista para 2025 é de 15 utentes, frequência média mensal registada no presente ano em centro de dia e 10 em SAD.

No mês de dezembro contamos com 17 utentes em Centro de dia, ou seja, a totalidade da capacidade, 11 utentes em SAD, com capacidade para 26 e 8 refeições diárias em cantina social, o total das refeições que podem ser disponibilizadas.

Existindo até final do ano acordo para servir em cantinas sociais 8 refeições diárias, ao valor de € 3.750 por refeição, não se consegue prever a existência do programa de emergência alimentar ou a continuidade, sendo que este protocolo tem tendência a diminuir ou ser extinto.

Atualmente a instituição serve 8 refeições diárias, 240 a 248 mensais distribuídos por 2 agregados familiares, composto no total por 4 pessoas.

Em suma, o centro comunitário presta serviços diários a 30 pessoas, situação idêntica à do ano transato.



Relativamente ao Quadro de pessoal em anexo de explicar que em 2025, contamos com um total de 11 colaboradoras, acrescido em regime de protocolo interinstitucional com uma afectação de 0,25% do tempo de trabalho semanal de uma Psicóloga e de uma fisioterapeuta, técnicos estes de cariz pertinente e imperiosamente necessário na elaboração e construção dos instrumentos inerentes aos processos dos clientes, legalmente obrigatórios pelas normas legais em vigor.

Em termos práticos estes dois postos de trabalho fazem acrescer a despesas média mensal em cerca de € 920,00/mês, estando este gasto afecto às respostas sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

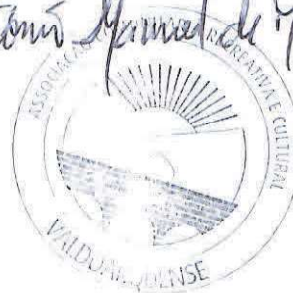
Dirigindo-me ao Conselho fiscal e Assembleia Geral, espero a compreensão dos documentos expostos, nomeadamente:

- Plano detalhado de atividades 2026;6
- Quadro e plano de Investimentos e financiamento para 2026;
- Quadro de pessoal para 2026;
- Orçamento para 2026.

Vale do Arco, 21 de novembro de 2025

O Presidente da Direção

António Manuel de Fátima Leal





Assinatura

PROGRAMA DE AÇÃO
PLANO DE ATIVIDADES PARA 2026



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Plano Anual de Atividades – 2026

<i>Atividades</i>	<i>Descrição</i>	<i>Periodicidade</i>	<i>Objetivos</i>
Atividades Desportivas e Recreativas	⇒ Sempre que considerado oportuno pela Associação e/ou solicitado pela Freguesia/Antarquia ou outras entidades, realizar-se-ão atividades desportivas e recreativas.	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar;
Transporte da População de Vale do Arco ao posto de saúde de Longomel	⇒ Realização do transporte da população de Vale do Arco à extensão de saúde de Longomel.	De 2.ª Feira a 6.ª Feira	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Evitar o isolamento; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação ao nível da saúde da população;
Manutenção e reparação dos edifícios - Sede e Centro Comunitário	⇒ Pintura exterior/interior de manutenção do estado de conservação dos edifícios da Sede e Centro Comunitário ⇒ Sempre que necessário realizar-se-á reparação e manutenção dos edifícios, nomeadamente requalificação/ampliação da cozinha/lavandaria, salas de estar e refeições e das zonas de lazer exterior do Centro Comunitário, de forma a dar cumprimento legal e organizacional às respostas sociais existentes e/ou futuras a licenciar.	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade em geral e dos utentes da instituição; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar em local apropriado e em boas condições de conservação;
Obras de Ampliação da Sede e Centro Comunitário	⇒ Ampliação dos Edifícios da Associação – Edifício Sede e do Centro Comunitário	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Promover um espaço de convívio e bem-estar;
Manutenção,	⇒ Promover o bom estado de	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição;

Plano Anual de Atividades – 2026



Assoc

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

reparação e aquisição de equipamentos, utensílios e mobiliário da Sede e Centro Comunitário	conservação e funcionamento dos equipamentos, utensílios e mobiliário existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.		⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Manutenção, reparação e aquisição de Sistema de Aquecimento Central, ar condicionado e caldeiras	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento do equipamento existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Gestão de Viaturas - Manutenção, reparação e aquisição de viaturas	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento dos veículos, afetos às respostas sociais bem como adquirir novos sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Comemoração do Aniversário dos Utentes	⇒ Realização de um lanche-conívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partur-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses aquando do dia de aniversário dos utentes	⇒ Preservar a idade dos idosos; ⇒ Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio - emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; ⇒ Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; ⇒ Fomentar o reviver de vivências do passado.
Culinária	⇒ Confeção de doces e bolos; ⇒ Recorte e recolha de receitas; ⇒ Realização de um livro de receitas.	Todos os meses (Uma vez por semana)	⇒ Promover o saber-fazer dos utentes, o espírito e a manutenção das rotinas da vida diária.
Comemorações das Estações do Ano	⇒ Elaboração de painéis, telas e quadras alusivas ao tema.	Aquando da mudança das estações	⇒ Desenvolver a motricidade fina, a destreza manual, a criatividade e o espírito de improvisação dos utentes; ⇒ Dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos.
A Hora do Conto	⇒ Elaboração e leitura de contos e histórias.	Sempre que apropriado	⇒ Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; ⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam;



Assoc



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Expressão Plástica	⇒ Pintura (gesso, barro, tela, vidro, madeira, etc.); ⇒ Tapeçarias e bordados (agulhas, lãs. Tecidos, linhas, algodão, etc.); ⇒ Trabalhos manuais (elaboração de pregadores para livros, elaboração de molduras, técnica do guardanapo, etc.).	Sempre que apropriado	⇒ Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio; ⇒ Exprimir-se através das artes plásticas e dos trabalhos manuais; ⇒ Desenvolver e estimular a criatividade através das várias formas de expressão plástica; ⇒ Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora; ⇒ Evitar o isolamento e o ócio; ⇒ Desenvolver o sentido crítico; ⇒ Exprimir preferências e razões das ações; ⇒ Comunicar, discutir, expressar, dar a vez, cooperar e empatizar; ⇒ Desenvolver e enriquecer as qualidades grupais, de coesão, partilha; ⇒ Trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa e capacidade lúdica; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Tarde de Cinema	⇒ Transformar a sala de convívio do Centro Comunitário numa sala de cinema.	Sempre que apropriado	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências naturais do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;
Atividade Física	⇒ Exercícios de aquecimento; ⇒ Exercícios de pericia e manipulação de objectos; ⇒ Exercícios de deslocamentos e equilíbrios; ⇒ Relaxamento; ⇒ Jogos; ⇒ Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.	Todos os meses (uma vez por semana - Terça - Feira)	⇒ Desenvolver as capacidades físicas; ⇒ Fazer frente às limitações físicas; ⇒ Recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; ⇒ Conseguir flexibilidade e o equilíbrio; ⇒ Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; ⇒ Tornar o tempo de descanso em tempo de lazer; ⇒ Preparar-se para os esforços do dia-a-dia;
Exercícios de Fisioterapia	⇒ Todas as semanas, realizar-se-ão exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade soa utentes que têm mais dificuldade	Todos os meses (uma vez por semana - dia a definir)	⇒ Realização de exercícios de Fisioterapia; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação; ⇒ Diminuição da dor, aumento da força muscular, melhoria da marcha, coordenação e do equilíbrio;



Shirley



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

	em certos movimentos.		⇒ Promover a autonomia melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social; ⇒ Melhorar a qualidade de vida dos utentes;
Comemoração do Carnaval	⇒ Elaboração de máscaras de Carnaval; ⇒ Baile – convívio.	Fevereiro/2026	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Desenvolver a capacidade criativa; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Comemoração do Aniversário da Associação C. R. C. Valdoarquense	⇒ Almoço - Convívio	Março/2026	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica dos Associados/Comunidade; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Comemoração da Páscoa	⇒ Elaboração de cestas com ovos da Páscoa; ⇒ Elaboração de um bolo da Páscoa; ⇒ Lanche – convívio.	Abril/2026	⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio – emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Dia da Liberdade	⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema ⇒ <u>Convívio</u>	Abril/2026	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;
Jogos Tradicionais	⇒ Pretende-se com esta atividade realizar alguns jogos tradicionais da nossa região com os utentes. ⇒ Com esta atividade espera-se passar uma tarde ou manhã bem divertida com os utentes.	Abril/2026	⇒ Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos idosos.
Festas Populares	⇒ Realização das Festas Populares anuais	Junho/2026	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;

Plano Anual de Atividades - 2026



Alma



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Comemoração dos Santos Populares	⇒ Construção de arcos e balões para a decoração da instituição; ⇒ Concurso de quadras populares; ⇒ Convívio.	Junho/2026	⇒ Desenvolver as aptidões técnico – manuais dos idosos; ⇒ Desenvolver a capacidade lúdica; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar; ⇒ Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação; ⇒ Promover o conhecimento da cultura e das tradições.
Comemoração do Dia dos Avós	⇒ Leitura de uma história alusiva ao tema.	Julho/2026	⇒ Sensibilizar para os valores e desenvolvimento de competências: auto – estima, autoconceito, autoconfiança, autonomia; ⇒ Fomentar a criatividade e a imaginação.
Festas da Cidade	⇒ Realização das Festas da Cidade – artesanato e/ou Gastronomia	Julho/2026	⇒ Promover a gastronomia regional da Freguesia de Longomel; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Festa de Angariação de Fundos	⇒ Realização da Festa de Angariação de Fundos para o Centro Comunitário.	Setembro/2026	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade/Idosos; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral e dos Idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Comemoração do Dia do Idoso	⇒ Realização de um intercâmbio com outra IPSS e de um almoço – convívio.	Outubro/2026	⇒ Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; ⇒ Contribuir para o enraizamento sociocultural; ⇒ Favorecer a interacção grupal.
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	⇒ Elaboração de uma roda dos alimentos	Outubro/2026	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem – estar; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto – estima.
Comemoração do Dia Mundial da Diabetes	⇒ Sessão de esclarecimento acerca da Diabetes; ⇒ Exposição alusiva ao tema; ⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao	Novembro/2026	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem – estar do idoso; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto –

Alma Comunitária Recreativa e Cultural - 2026



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

	tema; ⇒ Medição do Índice de Glicemia no Sangue.		estima.
Comemoração do São Martinho	⇒ Realização de um Magusto; ⇒ Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva; ⇒ Realização de um convívio.	Novembro/2026	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Comemoração do Natal	⇒ Cânticos Natalícios; ⇒ Decoração da Instituição; ⇒ Realização de quadras e histórias alusivas à época para exposição na instituição e respectiva leitura das mesmas; ⇒ Festa de Natal para os utentes, familiares e funcionárias. ⇒ Lanche - convívio.	Dezembro/2026	⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; ⇒ Desenvolver a atenção e a memória; ⇒ Desenvolver o sentido da própria identidade; ⇒ Estimular a <i>inter</i> - relação humana e a integração social; ⇒ Favorecer o desenvolvimento <i>psico</i> - motor; ⇒ Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; ⇒ Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afectiva; ⇒ Proporcionar o divertimento, o bem-estar, o convívio e a confraternização entre utentes, familiares e funcionárias; ⇒ Proporcionar momentos lúdicos; ⇒ Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa; ⇒ Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.

C. Presidente da ACRC Valdoarquense
António Manuel de Matos Casaca
 António Manuel de Matos Casaca

Plan. Anual de Actividades - 2026



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2025



QUADRO DO PESSOAL

2026



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

QUADRO DE PESSOAL – 2026

Nº UNIDADES	NOME	PERFIL	GRUPO PROFISSIONAL	TIPO DE VINCULO	% DE AFECTAÇÃO – VALENCIA C DIA	% DE AFECTAÇÃO – VALENCIA SAD
1	Catanna Neves	PESSOAL TÉCNICO	Diretora Técnica	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Carla Barreto	PESSOAL TÉCNICO	Animador	Contrato de trabalho a termo certo renovável	57%	43%
1	Celeste Matos	PESSOAL AUXILIAR	Cozinheira	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Carla Pombinho	PESSOAL AUXILIAR	Ajudante de Cozinha	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Ana Ventura	PESSOAL AUXILIAR	Ajudante de Cozinha	Contrato de trabalho a termo incerto	57%	43%
1	Anabela Prates	PESSOAL AUXILIAR	Motorista	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Rosália Prates	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de Acção Directa	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Daniela Neves	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de Acção Directa	Contrato de trabalho a termo certo	57%	43%
1	Márcia Narciso	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de Acção Directa	Contrato de trabalho sem termo	38%	62%
1	Luisa Filipe	PESSOAL AUXILIAR	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Teresa Filipe	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes Familiar	Contrato de trabalho sem termo	0%	100%
0,25	Carolina Silva	PESSOAL TÉCNICO	Psicóloga	Protocolo inter institucional	18%	7%
0,25	Maria Marques	PESSOAL TÉCNICO	Fisioterapeuta	Protocolo inter institucional	18%	7%

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense
NIF – 503516379
Fatura 12600-041
Vale do Arco
7450-465 Vale do Arco
Telefone – 247203547





Assoc

MAPA DE INVESTIMENTOS

2026

Plano de Investimentos

Relativamente ao Plano de investimentos, transitam de 2025 os seguintes investimentos:

- a) Cobertura da varanda de 1º andar do edifício da sede
- b) 1ª fase de construção de cozinha, não tendo havido termino de nenhuma delas

Além desses que transitaram, em 2026 prevê-se os seguintes novos investimentos:

- a) Construção de casas de banho de apoio ao recinto de festas e para pessoas com mobilidade reduzida;
- b) Rampa de acesso para pessoas com mobilidade reduzida: edifício sede - casas de banho - recinto de festas;
- c) Renovação de iluminação interior com melhoramento em eficiência energética.
- d) Aquisição de iluminação exterior com melhoramento em eficiência energética.

Assim, fazendo depender de apoio comunitário e/ou camarário todas as obras a serem feitas, solicitamos a inclusão desta intenção de investimento nesta data, fazendo-a constar no orçamento e plano:

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS E FINANCIAMENTO 2026					
INVESTIMENTOS	AUTO FINANCIAMENTO	SUBSÍDIOS		OUTROS FINANCIAMENTOS- a)	TOTAL
		PIDDAC	MUNICIPIO		
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS					
Terrenos e recursos					
Edifícios e out. Construções	25.800,00 €	0,00 €	60.200,00 €	0,00 €	86.000,00
Equipamento Básico	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1,00 €
Equipamento transporte	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Ferramentas e utensílios	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Equipamento Administrativo	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Outros	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
TOTAL	86.000,00 €	0,00 €	17500,00 €	5000,00 €	26500,00 €



Alma

O valor previsional destas intervenções é de 86.000€, valor pendente do apoio comunitário e/ou camarário, sendo previsto 30% do valor em auto financiado no valor de 25.800€.



ORÇAMENTO 2026

Introdução

O Orçamento de 2026 da Associação está elaborado de acordo com legislação em vigor, estatutos e exigências das Entidades com as quais a Associação estabeleceu protocolos.

Consideramos que este orçamento apresenta fiabilidade pois a sua conceção foi efetuada de acordo com os seguintes pressupostos:

- 1- Foi efetuado com base nos elementos da contabilidade á data de 30/09/2025, pelo que a base dos valores apresentados não é empírica, mas sim fundamentada;
- 2- Em termos de rendimentos projetados os mesmos têm por base os montantes dos protocolos existentes e em vigor nesta data, mantendo-se para 2026, não havendo especulação. Os serviços prestados são baseados com base na faturação atingida em 2025 e princípio da continuidade;
- 3- Em termos de gastos gerais, e com base na contabilidade, teve-se em conta uma taxa de inflação na ordem dos 2,1%, estimada para 2026. Não se especula aumentos desproporcionais;
- 4- Em termos de gastos com pessoal os montantes orçamentados têm em linha de conta os salários de 2026, não se prevendo para além deste fato, aumentos salariais, para além da previsão de aumento da RMMG e tabela para o setor, que já por si traduz um aumento de 5,75% relativo a 2025, com um aumento da RMMG de € 50,00/colaborador/mês.

Assim e de acordo com estes pressupostos e metodologia, são apresentados em anexo os quadros orçamentais por centro de custo e o Orçamento Global da Associação para 2026



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2026
RENDIMENTOS



Associação

Síntese – quadro dos principais rendimentos estimados

		Total			
		Valor			
		Total 2026	CD	AD	ACDO
7	RENDIMENTOS	345 387,81 €	159 608,96 €	109 676,96 €	79 250,05 €
72	Prestações de serviços	123 125,10 €	51 803,32 €	52 271,73 €	19 050,05 €
	Quotas dos utilizadores-Mensalidades	104 075,05 €	51 803,32 €	52 271,73 €	- €
	Mensalidades Centro de Dia	51 803,32 €	51 803,32 €	- €	- €
	Mensalidades Ap Domiciliário	52 271,73 €	- €	52 271,73 €	- €
	Outros	- €	- €	- €	- €
	Bar sede e eventos desportivos e culturais	19 050,05 €	- €	- €	19 050,05 €
	Quotizações e Jolas	- €	- €	- €	- €
	Quotas Associações e instrução	- €	- €	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	194 518,73 €	91 799,50 €	42 519,23 €	60 200,00 €
	Subsídios das entidades públicas	194 518,73 €	91 799,50 €	42 519,23 €	60 200,00 €
	ISS, IP - Acordos Cooperação	33 818,73 €	33 818,73 €	- €	- €
	Autarquia Local	160 200,00 €	57 692,31 €	42 307,69 €	60 200,00 €
	Junta de Freguesia	500,00 €	288,46 €	211,54 €	- €
	Outros	- €	- €	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	27 743,98 €	16 006,14 €	14 885,99 €	- €
	Outros rendimentos e ganhos - Outros	71,95 €	41,51 €	30,44 €	- €
	Donativos numerário	20 660,88 €	11 519,74 €	11 919,74 €	- €
	Donativos espécie	7 011,15 €	4 044,89 €	2 966,26 €	- €



Manoela

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

GASTOS

Síntese – quadro dos principais gastos estimados

		Total			
		Valor Previsional			
		Total 2026	CD	AD	ACDO
6	GASTOS	343 632,96 €	166 724,86 €	112 190,32 €	64 908,37 €
61	Custo Materias Consumidas	60 069,85 €	24 639,37 €	18 068,87 €	17 361,61 €
	Mercadorias	14 039,20 €	6 931,15 €	4 716,17 €	2 391,88 €
	Materias-primas, subsidiarias e de consumo	46 030,65 €	18 208,22 €	13 352,70 €	14 469,73 €
62	Forn. serviços externos	114 406,30 €	41 854,94 €	30 693,63 €	42 048,32 €
	Serviços especializados	59 891,11 €	14 871,27 €	10 905,59 €	34 114,25 €
	Trabalhos especializados	17 482,56 €	8 546,94 €	6,303,00 €	23,677,62 €
	Consultoria e capacitação	7 892,17 €	4 327,62 €	2 589,51 €	825,04 €
	Outros	14 507,38 €	2,227,71 €	3,613,09 €	30,892,18 €
	Materiais	15 369,15 €	7 080,79 €	5 192,58 €	3 095,78 €
	Exercícios, livros, jornais, etc. de consumo rápido	13 264,25 €	4 451,88 €	2 298,85 €	2 512,52 €
	Materiais de escritório	4 804,90 €	2,282,92 €	3 042,86 €	256,12 €
	Material de ensino e recreação	276,34 €	0	0	276,34 €
	Outros materiais	533,86 €	42,56 €	288,27 €	0
	Energia e fluidos	28 138,69 €	14 491,70 €	10 627,25 €	3 019,74 €
	Eleticidade	9 092,84 €	3 095,61 €	2 925,60 €	273,63 €
	Combustíveis	9 022,22 €	3 889,09 €	4 493,26 €	232,87 €
	Água	3 625,77 €	1 505,00 €	1 294,38 €	686,39 €
	Gás	5 420,63 €	2 461,61 €	2 307,29 €	0
	Outros	0	0	0	0
	Deslocações, estadas e transportes	0	0	0	190,59 €
	Serviços diversos	11 007,35 €	5 411,19 €	3 968,20 €	1 627,96 €
	Remuneração de peritos	2 042,00 €	0	0	2 042,00 €
	Transportes	4 529,00 €	426,20 €	311,99 €	892,20 €
	Aluguer	3 217,29 €	262,50 €	513,22 €	0
	Contratados e colaboradores	120,42 €	11,70 €	8,60 €	0
	Outros serviços diversos	847,64 €	426,11 €	3 128,52 €	621,50 €
	Outros	9 173 €	5 000 €	550 €	0
63	Gastos com o pessoal	162 365,41 €	99 484,60 €	62 880,81 €	- €
	Remunerações do pessoal	134 927,30 €	83 654,93 €	51 272,37 €	- €
	Salários	134 296,00 €	83 302,60 €	49 122,97 €	0
	Salários de férias	632,30 €	352,33 €	3 959,44 €	0
	Salários de Natal	802,70 €	432,38 €	3 981,40 €	0
	Salários Almotçoço	13 818,30 €	0	4 550,45 €	0
	Salários de férias	2 515,70 €	1 551,29 €	1 152,28 €	0
	Encargos sobre Rem.	27 438,11 €	15 829,68 €	11 608,43 €	- €
	Contribuição Social	27 138,11 €	15 829,68 €	11 608,43 €	0
64	Gastos depreciação ativos	5 000,00 €	- €	- €	5 000,00 €
68	Outros gastos e perdas	1 791,40 €	745,94 €	547,02 €	498,44 €
	Taxas	599,83 €	448,00 €	80,15 €	24,68 €
	Contribuições	1 013,33 €	500,00 €	389,14 €	40,19 €
	Outros não especificados	178,24 €	97,94 €	9,73 €	11,29 €
69	Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €	- €
	Juros de financiamento	- €	- €	- €	- €



Alma

Síntese – Demonstração Previsional dos Resultados por naturezas

Demonstração Previsional dos Resultados por naturezas
ORÇAMENTO ANUAL 2026

RENDIMENTOS E GASTOS	VALOR TOTAL	CD	AD	ACDO
Vendas e serviços prestados	123 125,10 €	51 803,32 €	52 271,73 €	19 050,05 €
Subsídios, Doações e Legados	194 518,73 €	91 799,50 €	42 519,23 €	60 200,00 €
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas,.....				
Variação nos inventários da produção				
Trabalhos para a própria entidade				
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-60 069,85 €	-24 639,37 €	-18 068,87 €	-17 361,61 €
Fornecimentos e serviços externos	-114 406,30 €	-41 854,94 €	-30 693,63 €	-42 048,32 €
Gastos com o pessoal	-162 365,41 €	-99 484,60 €	-62 880,81 €	0,00 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)				
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)				
Provisões (aumentos/reduções)				
Imparidade de investimentos não depreciables				
Aumentos/reduções de justo valor				
Outros rendimentos e ganhos	27 743,98 €	16 006,14 €	14 885,99 €	0,00 €
Outros gastos e perdas	-1 791,40 €	-745,94 €	-547,02 €	-498,44 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	6 754,85 €	-7 115,90 €	-2 513,37 €	19 341,68 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-5 000,00 €	0,00 €	0,00 €	-5 000,00 €
Imparidade de investimentos depreciables	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento..)	1 754,85 €	-7 115,90 €	-2 513,37 €	14 341,68 €
Juros e rendimentos similares obtidos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Juros e gastos similares suportados	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Resultado antes de impostos	1 754,85 €	-7 115,90 €	-2 513,37 €	14 341,68 €
Imposto sobre o rendimento do período	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Resultado líquido do período(positivo)	1 754,85 €	-7 115,90 €	-2 513,37 €	14 341,68 €

Vale do Arco, 21 de novembro de 2025

O Presidente da Direção

António Manuel de Fátima Pereira



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense
Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379
Rua da Escola, s/n., Vale do Arco - 7400-460 Longomel

PARECER

DO CONSELHO FISCAL

Vale do Arco, 21 de novembro de 2025

Dentro das competências que lhe são atribuídas pelos Estatutos desta Associação, e após ter reunido os seus membros no dia 21 de novembro de 2025, com vista à análise do plano de atividades e Orçamento para o ano de 2026. por iniciativa da Direção da Associação, este órgão apresenta a esta Assembleia-geral o seu parecer sobre as mesmas, que é o seguinte:

De acordo com a análise efetuada aos mapas e relatório que compõe o Plano de atividades e Orçamento para 2026, e de acordo com explicações dadas pela Direção da Instituição, este órgão é unânime em aprovar e propõe à Assembleia-geral que sejam aprovadas estas mesmas peças Orçamentais e Plano.

Assinaturas

João Paulo NEVES Reis
Luís Miguel Mota Pereira Barreto
Fernando Manuel Lopes Almeida
Gabriel António Pereira Rodrigues



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense

Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379

Rua das escolas -7400-460 Vale do Arco * Matrícula 2.157 de 20.08.2006

86

Daniela Neves

LIVRO DE ATAS DA ASSEMBLEIA GERAL

Ata da Assembleia Geral N.º 2/2025

Ao vigésimo primeiro dia do mês de novembro do ano de dois mil e vinte e cinco, pelas vinte horas, reuniu a Assembleia Geral desta Associação, em sessão ordinária, tendo a mesa sido constituída pela Presidente da Assembleia Geral, Daniela Isabel Martins Neves pelo Presidente do Conselho Fiscal, João Paulo Neves Praia, pelo Presidente da Direção, António Manuel de Matos Casaca e pelo Tesoureiro, Luís Filipe Grilo Neves com a seguinte ordem de trabalhos: --

Ponto Um – Informações da situação atual da Associação; -----

Ponto Dois – Apreciação e votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2026-----

Ponto Três – Outros assuntos de interesse; -----

A Assembleia teve o seu início pelas vinte horas e trinta minutos, pois não estavam à hora marcada, presentes, pelo menos metade dos associados com direito a voto, de acordo com o disposto no n.º 1 do artigo 28.º dos estatutos da Associação.-----

A Presidente da Assembleia Geral, Daniela Isabel Martins Neves, solicitou aos presentes que se voluntariassem para a realização da Ata, tendo-se disponibilizado para secretariar a associada Catarina Isabel Marques Neves, sócia n.º 181, não havendo da parte da Assembleia Geral qualquer obstáculo.-----

Antes de iniciar a ordem de trabalhos a Presidente da Assembleia Geral agradeceu a presença dos presentes e retificou a informação do ponto dois da convocatória, onde consta "Apreciação e votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2025 substitua-se por "Apreciação e votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2026".-----

A anterior ata da Assembleia Geral N.º1/2025 foi lida pela Presidente da Assembleia Geral, não tendo sido colocada quaisquer questão pelos presentes. -----

Relativamente ao Ponto Um da ordem de trabalhos a Presidente da Assembleia Geral, deu a palavra ao do Presidente da Direção, emitindo este uma mensagem a ser incluída na integra no dossier PAO 2026. -----

Relativamente ao Ponto Dois da ordem de trabalhos a Presidente da Assembleia Geral deu a palavra ao Tesoureiro desta Associação, Luis Filipe Grilo Neves para apresentação e explicação do plano de atividades para o ano de 2026, do Plano de Ação detalhado para o ano de 2026, e do Orçamento para o exercício de 2026.-----

Questionando os presentes acerca de dúvidas que a exposição da documentação possa ter suscitado, documentação esta também já publicada no sítio institucional da Associação, e não havendo questões colocadas, a Presidente da Assembleia solicitou a apresentação e leitura do parecer do Conselho Fiscal acerca dos mesmos, tendo o mesmo sido lido, emitindo parecer favorável aos documentos apresentados nesta Assembleia, anexos à presente ata. -----

Estando reunidos os pressupostos, de seguida, o Secretário da Assembleia colocou à aprovação, sendo todos os documentos aprovados por unanimidade pelos presentes na sala. --



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense

87

Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379

Rua das escolas -7400-460 Vale do Arco * Matricula 2.157 de 20.08.2006

LIVRO DE ATAS DA ASSEMBLEIA GERAL

Relativamente ao Ponto Três da ordem de trabalhos o Secretário da Assembleia deu a palavra a todos os presentes não havendo nada neste ponto a acrescentar.-----

Eram vinte e uma horas e sete minutos, quando a Presidente da Assembleia Geral, por não haver mais nada a tratar deu a Assembleia Geral Ordinária n.º 2/2025 por terminada, da qual se lavrou a presente ata, constituída pelas folhas 86 a 87 do livro, que vai ser assinada pela própria e por mim Catarina Isabel Marques Neves, que a secretariei. -----

Catarina Isabel Marques Neves

[Assinatura]



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense - IPSS
NIPC – 502830379
Rua da Escola s/n, Vale do Arco, 7400-460 Longomel
E-mail: acrcvipss@gmail.com
www.acrcv.pt

CONVOCATÓRIA

CONV. N.º 02/2025

Assembleia - Geral Ordinária

De acordo com o que me confere, o estipulado na alínea c) do Art.º 26.º e na alínea c) do n.º1 do Art.º 31º dos Estatutos desta Instituição, convoco a Assembleia Geral da Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense a reunir em Sessão ordinária, na sua sede, no dia 21 de novembro de 2025, pelas 20 horas, tendo como pontos:

Um – Informações da situação atual da Associação;

Dois – Apreciação e votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2025;

Três – Outros assuntos de interesse;

Se à hora mencionada não existir “quórum” a Assembleia-geral terá início trinta minutos depois, de acordo com o n.º 1 do Art.º 28º dos estatutos.

Vale do Arco, 29 de outubro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Daniela Isabel Martins Neves

Daniela Isabel Martins Neves